

## 2020 年中国石油大学(北京)克拉玛依校区

### 健康检查时间按计划说明书

尊敬的“中国石油大学北京克拉玛依校区”员工们，你们好。  
感谢您单位选择我们中心医院的健康管理中心为您进行体检，这是对我们的信任和支持，更是对我们的激励。为了保证您的健康和体检工作安全有效的进行，在这疫情防控的非常时期，请您单位和您严格遵守我们的体检计划安排和各项规定进行体检。现将计划安排如下：

1. **体检单位:**中国石油大学(北京)克拉玛依校区
2. **体检总人数:** 232 人
3. **体检日期:** 9 月 26 日, 10 月 17 日, 共 2 天。
4. **体检当天时间:** 9 月 26 日/体检当天早上 9: 30 开始, 10 月 17 日/  
体检当天早上 9:00 开始, 静脉采血至 11:50 结束。
5. **每日检人数要求:**

序号	日期	人数
1	9 月 26 日	100 人
2	10 月 17 日	132 人

#### 6. 体检当天进入医院地点:

(1)9 月 26 日体检当天早上 9:30 开始 , 当天体检 100 人分四批次, 每批次 25 人, 分别在:9:30/9:50/10:10/10:30/时间点来我院, 在体检专用通道(医院北门<后门>向东走 50 米)等待, 由我科派专人陪同引导到体检地点进行体检。

(2) 10月17日体检当天早上9:00开始，当天体检132人分五批次，每批次30人，分别在:9:00/9:20/9:40/10:00/10:20/时间点来我院，在体检专用通道（医院北门<后门>向东走50米）等待，由我科派专人陪同引导到体检地点进行体检。

**7. 地点：**（1）4号楼（综合楼）一楼健康管理中心（西侧门厅进入）  
（2）8号楼（放疗楼）二楼职业病科

#### **8. 体检前单位准备：**

（1）请将《健康体检前流行病学调查内容》，公示与每位体检人员知晓。体检人员按照表中的内容，如实汇报填写，若有隐瞒、知情不报等情况，一旦发现，后果自负，必要时依法追究责任。（附表在第5页）

（2）请将该“体检时间安排计划说明书”第一页，让体检人员以手机截屏或拍照形式，收藏于手机中，在体检专用通道出示与门关的管理人员查看，以保证体检人员顺利进入院内体检。

（3）因“体检专用通道”是临时增设，以方便体检人员来我院体检，基于安全目的，请体检人员来我院时，避免随身带包进入院内。

#### **9. 现场体检说明：**

1) 因为采用分时段错峰体检，请您严格按照我们安排的时间来我院体检。在全程候检时，严格按相隔1米以上距离排队候检。

2) 体检者须佩戴口罩，携带身份证，在体检专用通道处，请出示“体

检时间计划书说明”图片，同时扫描健康行程码，生成绿色码后，方能进入我院。（若为红色码时，暂缓体检。可按以下流程进行：①无发热者，去门诊进行核酸和胶体金监测，结果为阴性，并保证是 7 天内的检测结果。②发热者在发热门诊进行筛查。）

- 3) 体检前须在体检预检分诊处测量体温后，方可进行体检登记。
- 4) 体检者使用身份证，在体检登记处进行身份识别进行登记，领取体检指引单。
- 5) 采用电子信息技术，用体检指引单，进行条码扫描识别进行各项检查。
- 6) 体检完毕后，将体检指引单交回领取处。
- 7) 体检当日须将体检项目全部检查完毕，否则影响后期健康体检报告的出具。

**10. 体检报告的出具时间：**1) 在体检结束后一月出具。2) 若有特殊原因需提前出具者，可先与主检医生沟通说明。

**11. 领取报告：**由责任护士与您单位联系，由单位统一领取发放。

**12. 联系方式：**中心医院健康管理中心 0990-6248061

职业病科办公室电话： 0990-6233037

**13. 您单位主检医生：**阿丽旦 联系方式 15809055905

责任护士： 任岩艳 联系方式 18799229922

**14. 健康体检注意事项：**

1) 检查肝功能、肾功能、血脂、血糖等生化项目，请在检查前空腹12小时。抽血前一天不吃过于油腻的食物，避免大量饮酒。

2) 腹部B超检查，须空腹，禁食、水。

3) 选择胃镜或肠镜检查者，在体检当天持医保卡前来进行体检，方便该项目的预约。预约好后在检查的当天，还必须提供7天内核酸及胶体金2项检测结果为阴性的检验报告单（自行在门诊开单检查），才能进行检查。

4) 做尿常规检查，请留取中段尿，送检时间不超过半个小时。

5) 体检前不宜作剧烈运动，并保持平和心境，不宜激动。

6) 女性作尿检时应注意避开月经期，一般待月经干净3天后进行。

7) 抽血时放松心情，避免因恐惧造成血管收缩，增加采血困难。

8) 抽血后，在针孔处按压3-5分钟，不要揉，以免皮下淤血。如有出血倾向，应延长按压时间。

9) 若局部出现淤血，24小时后用毛巾热敷，可促进吸收。

10) 不要穿袖口过小过紧的衣服，避免血肿。拍胸片需要脱去上身所有衣物，取掉身上所有金属饰物，建议穿戴宽松开襟衣服。

11) 孕妇及近期准备怀孕的女性不要接受X射线检查。

**感谢您的配合和支持！**

**祝您体检愉快！身体健康！**

**克拉玛依市中心医院健康管理中心**

附表

## 健康体检前流行病学调查内容

请单位配合做好疫情防控工作，对准备参加体检的员工认真阅读以下内容，若有一项阳性的，请您务必暂缓体检！对前来团检人员，即表示您默认以下内容全部为阴性。

(1) 受检者是否愿意如实汇报下述情况？

是

否(否为阳性)

(2) 个人是否了解根据传染病防治法，若故意瞒报、漏报会涉嫌违法，可能受到法律的严惩？

是

否(否为阳性)

(3) 受检者本人、平时有密切接触的亲属或者室友是否曾被诊断过新型冠状病毒肺炎阳性患者？

是(是为阳性)

否

(4) 受检者本人及同居一所的亲属或者室友在 14 天内是否有明确的新新型冠状病毒肺炎患者接触史？

有(有为阳性)

无

(5) 受检者本人近 2 周内是否有发热、咽痛、咳嗽等呼吸道症状史？

有(有为阳性)

无

(6) 受检者本人近 2 周内是否有境外旅居史？

有(有为阳性)

无

(7) 受检者本人近 2 周内是否与有境外旅居史同时伴有发热或呼吸道症状者有接触史？

有(有为阳性)

无

(8) 是否存在聚集性发病的情况，即 2 周内在小范围，如家庭、办公室、学校班级出现 2 例以上发热和或呼吸道症状的病例？

有(有为阳性)                      无

(9) 受检者本人近 2 周内是否有与乌鲁木齐市等地旅居史伴有发热或呼吸道症状者接触史？

有(有为阳性)                      无

克拉玛依市中心医院