

2026 级训练课选拔通知

为进一步推进素质教育，提升学生的身体素质及运动能力，根据《中国石油大学（北京）克拉玛依校区大学体育课程教学改革实施方案》的要求，体育课程自 2025 年起实施专项训练班教学，学生可根据自身特长与兴趣选择相应训练班进行学习，现面向 2026 级新生开展专项训练班选拔工作，通知如下：

1. 训练班选拔说明

参选项目	选拔对象	选拔地点	选拔人数
乒乓球	2026 级全体新生	红山湖体育馆（乒乓球馆）	60
排球	2026 级全体新生	红山湖体育馆（排球馆）	90
篮球（男）	2026 级全体新生	红山湖体育馆（篮球馆）	90
羽毛球	2026 级全体新生	红山湖体育馆（羽毛球馆）	60
跆拳道	2026 级全体新生	跆拳道馆	60
足球	2026 级全体新生	足球场	80
健美	2026 级全体新生	田径场地下跑廊	70
拳击	2026 级全体新生	田径场地下跑廊	70
网球	2026 级全体新生	D3 楼前网球场	70
太极	2026 级全体新生	田径场地下跑廊	50
飞盘	2026 级全体新生	田径场	80
田径	2026 级全体新生	田径场	105
射箭	2026 级全体新生	田径场地下跑廊	60
板球	2026 级全体新生	田径场地下跑廊	40

2. 训练课学时分配

每学期 32 学时 1 学分；学制 1 年。

3. 训练班成绩构成

总成绩（满分 100 分）=专项成绩 60%+体育理论 10%+专项身体素质 20%+考勤 10%

4. 附件：训练课周一（8、9）节选拔群二维码（企业微信）



周一89飞盘训练班

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码9月15日前有效，重新进入将更新



健美训练（周一8-9节）

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码在7天内(9月15日前)有效

企业微信



周一羽毛球训练课选拔

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码9月15日前有效，重新进入将更新



徐凯旋周一8.9排球训练班

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码在7天内(9月16日前)有效

企业微信



周一（8.9）篮球训练课

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码9月16日前有效，重新进入将更新

企业微信



史建新 周一 89 排球训练班

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码9月16日前有效，重新进入将更新



周一下午8、9节乒乓球训练课

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码9月15日前有效，重新进入将更新

击训练周一89

群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



周一89节射箭课选拔群

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码9月15日前有效，重新进入将更新

道周一 (8、9节)

企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



祁燕老师，周一8.9太极拳训练课

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码在7天内(9月15日前)有效
重新进入将更新



刘磊，田径训练课周一(8、9)节选拔群

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码在7天内(9月16日前)有效



周一网球训练89节

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码 9月15日前有效，重新进入将更新



周一89足球训练

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码在7天内(9月15日前)有效

5. 、附件：训练课周二（8、9）节选拔群二维码（企业微信）



周二 89 节射箭课选拔群

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码 9月15日前有效，重新进入将更新

道周二 (8、9节)

企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



周二89足球训练

此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码在7天内(9月15日前)有效



板球训练课周二（8、9）节选拔群
此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码在7天内(9月15日前)有效
重新进入将更新



周二 89飞盘训练班
此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码 9月15日前有效，重新进入将更新



健美训练（周二8-9节）
此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码在7天内(9月15日前)有效

企业微信



周二 8.9 男篮训练班选拔
此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码 9月15日前有效，重新进入将更新



徐凯旋周二8.9排球训练班
此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码在7天内(9月16日前)有效

企业微信



周二下午 8、9 节乒乓球训练课
此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码 9月15日前有效，重新进入将更新

击训练周二89
群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入





周一（8.9）篮球训练课
此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码 9月16日前有效，重新进入将更新

企业微信



徐凯旋周一8.9排球训练班
此群是企业内部群聊，仅企业成员可扫码加入



该二维码在7天内(9月16日前)有效

企业微信



6. 训练课选拔时间统一为9月14周一8、9节; 9月15日周二8、9节。